



Bristol-Myers Squibb Alapítvány

2009 NYERTES PÁLYÁZATA

A Bristol-Myers Squibb Alapítvány felhívására több mint 65 pályázatot nyújtottak be a Közép- és Kelet Európai régióból. A Magyarországról beérkezett 17 pályázat közül "Az emlőrákkal kapcsolatos egyenlőtlenségek csökkentése Hódmezővásárhelyen" győztes pályázat részesül 150.000 dollár támogatásban két éven keresztül.

Az emlőrákkal kapcsolatos egyenlőtlenségek csökkentése Hódmezővásárhelyen

2009. október 9-én közös kerékpározással hívták fel a figyelmet az emlőrák ellenes küzdelem fontosságára Hódmezővásárhelyen. A Magyar Rákellenes Liga, az Egészséges Vásárhely Program és a Kapcsolat Központ közös szervezésében megvalósuló esemény fókuszában az áll, hogy speciális eszközök alkalmazásával a hátrányos helyzetű nőket is minél nagyobb számban vonják be emlőrák-szűrő programokba. Az eseményen dr. Lázárné Megyeri Zita fővédnökségével indult útjára a Nők az Egészséges Vásárhelyért Mozgalom is, amely kiemelt szerepet játszhat az emlőrák ellenes küzdelemben, valamint az egészséges életmód népszerűsítésében.

Nemzetközi tapasztalatok szerint a hátrányos helyzetű régiók lakossága kevésbé jut hozzá a rákszűrő programokhoz. A szociálisan hátrányos helyzetű nők körében alacsonyabb az emlőszűrési részvételi arány és az emlőrák túlélési idő rövidebb: a nők nagyobb, előrehaladottabb emlő daganattal jelentkeznek orvosnál. A hátrányos helyzetű nők számos problémával küzdenek és mentálhigiénés támogatásra való igényük nagyobb.

A program keretében speciális eszközök alkalmazásával próbálnak minél több nőt bevonni az emlőrák-szűrő programokba a vásárhelyi Kapcsolat Központ segítségével: a projekt keretében ún. integrált alapellátási munkacsoportokat hoznak létre, amelyekben a házi orvosok, a nővérek és szociális segítők közösen dolgoznak a hátrányos helyzetű, illetve alacsony szűrési részvételt mutató csoportok bevonásán. Emellett innovatív kommunikációs eszközök segítik a szociális munkások, védőnők és családsegítők munkáját, hogy személyre szabottan szólítsák meg az érintetteket. A program keretében továbbá mammográfiás szakasszisztenseket képeznek svédországi trénerek bevonásával, átfogó, a mammográfiás szűrést segítő informatikai fejlesztést hajtanak végre, valamint tervezik egy emlőklub létrehozását. A nyertes pályázati program az EVP eddigi házi orvosi emlőszűrő programjának folytatásaként valósul meg.

Nők az Egészséges Vásárhelyért Mozgalom

A program részeként dr. Lázárné Megyeri Zita fővédnökségével megalakul a Nők az Egészséges Vásárhelyért mozgalom is, melynek fő célja, hogy az emlőrákellenes küzdelem és egészséges életmód mellett elkötelezett helyi közéleti nők, közösségi intézmények dolgozói (tanárok, iskolaigazgatók, egészségügyi és önkormányzati dolgozók) is segítsék a hátrányos helyzetű nőkkel való kapcsolatteremtést, a programba való bevonásukat.

A „Nők az Egészséges Vásárhelyért” mozgalommal az EVP egy évtizedes, hosszútávú célkitűzéseiben belül most a nők szerepére kívánjuk irányítani a figyelmet: az EVP célkitűzései csak úgy érhetők el, ha ebben minden nő aktívan részt vesz. Ezen belül most az emlőrák-szűrés és a rendszeres önvizsgálat kap kiemelt szerepet. Fontosnak tartjuk, hogy a

családtagok, valamint a kisebb-nagyobb közösségek tagjai támogassák egymást és így együtt küzdjünk az emlőrák ellen.

A mozgalom időről-időre részt vesz a város közösségi eseményein és a rákellenes küzdelem jegyében szervezett rendezvényeken, így a családanyák és gyermekeik pozitív mintát sajátíthatnak el mozgalom aktív tagjaitól.

Bemutakozások

Kapcsolat Központ

A Kapcsolat Központ szociális alap- és szakosított ellátásokat illetve szolgáltatásokat nyújt a rászorulóknak számára a hódmezővásárhelyi kistérség területén. A szervezet fő tevékenységi területe a gyermekjóléti és családsegítő szolgáltatás; fogyatékkal élők nappali és bentlakásos ellátása; idősek nappali és bentlakásos ellátása; szociális étkeztetés; házi segítségnyújtás és jelzőrendszeres házi segítségnyújtás; támogató szolgálat; gyermekek napközbeni ellátása; családok átmeneti otthona; átmeneti szállás, éjjeli menedékhely, nappali melegedő, krízis-szállás biztosítása.

A Kapcsolat Központ 2006. július 1.-én kezdte meg munkáját. Az intézmény felöleli szinte a városban működő valamennyi szociális intézményt és a Védőnői Szolgálatot. Négy településen (Hódmezővásárhely, Mártély, Mindszent, Székkutas) 16 szakfeladattal és 22 telephellyel működik, dolgozói létszáma 340 fő.

"Az emlőrákkal kapcsolatos egyenlőtlenségek csökkentése Hódmezővásárhelyen" program megvalósításában a Kapcsolat Központ intézményei közül három vesz részt: a Szociális Gondozási Központ, a Védőnői Szolgálat, valamint a Kagylóhéj Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat; ezen intézmények profilja irányul leginkább a személyes kapcsolaton alapuló egyéni segítségnyújtásra, amely a program egyik alappillére.

Magyar Rákellenes Liga (MRL)

A Magyar Rákellenes Liga kiemelkedően közhasznú egyesület. 1990-ben az első civil szervezetek között jött létre – válaszként a betegek határozott igényére –, hogy betöltse azt az űrt, amely a rendszerváltás előtt a daganatos betegek érdekérvényesítésével, tájékoztatásával, felvilágosításával kapcsolatosan tapasztalható volt. A MRL országos szervezet 3.400 taggal, közel harminc településen van jelen.

Az emlőrák elleni küzdelemben kiemelkedő eredményük volt az emlőszűrés elindítása Magyarország első korszerű mammográfiás készülékének átadásával 1991-ben, amit országos kampányok szervezése, valamint 700.000 db emlő önvizsgálati szóróanyag és plakát elkészítése követett.

1998-ban tíz emlőcentrum képzésében vettek részt, majd a „Középiskolások önvizsgálati programja” keretében emlő és here önvizsgálatát tanító videokazettákat juttattak el minden magyar középiskolába. 2002-ben – a szervezett szűrések bevezetését követően – 660 védőnő vett részt 3x2 napos tanfolyamukon, majd további 320 védőnő a családsegítő védőnők tanfolyamán.

A kórházak részére több éven keresztül nagy értékű eszközöket – köztük négy mammográfot – vásároltak adománygyűjtő akcióik eredményeként, és a kampány közben az emlőszűrés fontosságára is felhívták a figyelmet.

2008-ban régi törekvésük valósult meg pályázati támogatásból és 7.700 adományozó összefogásával. Elkészült egy mobil emlőszűrő-állomás, amelyet a dél-alföldi régió lakói számára a Hódmezővásárhelyi Erzsébet Kórház-Rendelőintézet valamint az Egészséges

Vásárhely Program üzemeltet. A szűrőbusszal elsősorban az olyan, nagyvárosoktól távol eső, aprófalvas, tanyasi területek ellátását lehet javítani, ahol a rossz közlekedés miatt sokszor megoldhatatlan az oda-vissza utazás egy napon belül.

Egészséges Vásárhely Program (EVP)

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzata 2008 januárjában fogadta el az Erzsébet Kórházzal közösen kidolgozott Egészséges Vásárhely Programot (EVP). Az EVP Hódmezővásárhely 10 éves népegészségügyi programja, melynek célja az egészségmegőrzés, a népbetegségek megelőzése és az egészségben eltöltött életek meghosszabbítása. Az EVP már rövid távon javulást hozhat a vásárhelyiek egészségi állapotában, hosszú távon pedig alapja lehet annak, hogy a város egészségesebbé és élhetőbbé váljon.

Az EVP minden vásárhelyinek lehetőséget teremt az egészséges életmód megtanulására, a betegségek megelőzésére és kiszűrésére, valamint az egészségfejlesztésre. Becslések szerint az egészségprogrammal eddig több mint 20 ezer vásárhelyi és környékbeli lakost érték el valamilyen formában.

Az Egészséges Vásárhely Program már eddig is jelentős eredményeket ért el az emlőrákellenes küzdelemben. A Magyar Rákellenes Liga által rendelkezésre bocsátott szűrőbusz segítségével 2009 első felében 21 Békés- és Csongrád megyei településen, 466 főnél végeztek emlőszűrést; ez 43 százalékos részvételi aránynak felel meg az ÁNTSZ-meghívólevelet kaptak között, amely jelentős előrelépés a 2008-ban elért 29 százalékos részvételi arányhoz képest. A 2009 első félévi szűrésekhez a forrást az Egészségügyi Minisztérium pályázati kiírására benyújtott nyertes pályázat biztosította.

Az ÁNTSZ és az Erzsébet Kórház-Rendelőintézet közös háziiorvosi emlőszűrő programjához 2009 májusáig mind a 24 vásárhelyi háziiorvosi praxis csatlakozott. Az emlőszűrési részvételi arány 41 százalékról 56 százalékra nőtt, a beutalóra végzett szűréseket is beszámítva ez az érték 65 százalék. A vásárhelyi praxisok felében sikerült már elérni a nemzeti emlőszűrő programban kitűzött 70 százalékos részvételi arányt. A program első évében már több mint 600 fővel nőtt vásárhelyen az emlőszűrésen résztvevő 45-65 éves nők száma.

Az Egészséges Vásárhely Program Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzat Erzsébet Kórház-Rendelőintézet szervezeti keretei között működik; a pályázati forrás befogadója a vásárhelyi Erzsébet Kórház.