

Segít a javulásban

Kezelési terv, útmutató és heti
napló antipszichotikus kezelést
kezdő betegek részére

Mindenképpen olvassa el a dobozban
mellékelt betegtájékoztatót!

A kezelés megkezdése

A beteg neve.....

Ha bármilyen kérdése vagy aggálya merül fel, kezelőorvosa és az egészségügyi személyzet mindig rendelkezésére áll, hogy segítsenek.

Orvos neve:

Telefonszáma:

Az egészségügyi személyzet kapcsolattartójának neve:

.....

Telefonszáma:

Új antipszichotikus kezelés

Kezelőorvosa egy új antipszichotikus gyógyszert írt fel Önnek, mert úgy ítéli meg, hogy ennek segítségével tünetei enyhíthetőek, jobban érezheti magát, és növekedhet önbizalma. Így hamarosan megtapasztalja majd, hogy visszatérhet mindennapos tevékenységeihez, és belefoghat egy pozitívabb jövő megtervezésébe.

Ahhoz, hogy Ön biztosan jobban legyen és ez az állapot meg is maradjon, gyógyszerét minden nap be kell vennie az orvos utasításai szerint.

Miről szól ez a füzet?

A füzetben található kezelési terv, útmutató és napló segít Önnek részt venni a kezelésben, és naponta emlékezteti Önt, hogy ne feledje bevenni gyógyszerét. Tartsa a füzetet olyan helyen, ahol kéznél van, így szükség esetén bármikor könnyen elő tudja majd venni.

Néhány fontos dátum

Fontos, hogy a megbeszélte időpontokat mindig tartsa be, mert kezelőorvosa, illetve az egészségügyi személyzet így tudja nyomon követni fejlődését.

A következő időpontok:	Hely:
1:.....
2:.....
3:.....
4:.....
5:.....
6:.....

Az Ön kezelési terve

Kezelőorvosával vagy az egészségügyi személyzettel együtt töltsé ki az alábbi táblázatot; ők segíteni fognak abban, hogy emlékezzen arra, milyen gyógyszereket kell szednie, ezekből egyszerre mennyit, és naponta milyen gyakorisággal.

hét.....			
Gyógyszer neve	Tabletta színe	Adag – hány darab tabletta	Egy nap hányszor

hét.....			
Gyógyszer neve	Tabletta színe	Adag – hány darab tabletta	Egy nap hányszor

Aktív részvétel a kezelésben

Kezelésének sikere nemcsak azon múlik, hogy egy adott gyógyszer milyen jól hat. Ha aktívan részt vesz a kezelésben, és törekszik arra, hogy ne felejtse el bevenni a gyógyszerét, azzal önmaga is nagy változást érhet el.

Minden nap-kor fogom bevenni a gyógyszerem

A gyógyszeres dobozt jól látható helyen fogom tartani, például:

.....

Megkérem a-t, hogy emlékeztessen rá,

be kell vennem a gyógyszerem.

..... hetente jelentkezem újabb receptért.

.....-t fogom felhívni, ha problémám van

Az emlékeztető matricák segítenek a kezelés betartásában - kérje kezelőorvosától vagy az egészségügyi személyzettől.

Mi várható a kezelés hatására?

A kezelés megkezdését követően néhány nap elteltével elkezdheti majd jobban érezni magát, és ennek a javulásnak az elkövetkezendő hetekben fokozódnia kell. Előfordulhat azonban, hogy el kell telnie néhány hétnek, míg elkezd jobban érezni magát.

Emellett a kezeléssel kapcsolatban néhány új dolgot is észlelhet, például rosszullét, fejfájás vagy álmatlanság. Nagyon fontos, hogy ezekről tájékoztassa kezelőorvosát, illetve az egészségügyi személyzetet. Többségük nem tart sokáig, és sokféleképpen kezelhető.

Akármi is történjen, kezelőorvosa tudta nélkül ne hagyja abba a gyógyszer szedését!

A napló hátoldalára írjon fel mindent, amit a következő vizsgálat során szeretne megbeszélni orvosával.

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

Heti napló

	Hét kezdete:.....	
	1. nap	2. nap
Bevette ma a gyógyszerét?		
Hogy érzi magát?		
Képes kontrollálni magát vagy nem		
Nyugodt vagy feszült		
Békés vagy dühös		
A gondolatai tiszták vagy zavarosak		
Kényelmesen érzi magát a dolgokkal kapcsolatban vagy fél		
Nyitott vagy félénk		
Egyéb		
Észlelt bármi újat?		
Mit csinált ma?		

